Утвърждавам:
Иван Ветов
Кмет на Община
Долни Дъбник:



Дата: 16-04. **2020 г.**

МЕРКИ ЗА ЛИЧНА И ОБЩЕСТВЕНА ХИГИЕНА ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА РИСКА ОТ ЕПИДЕМИЧНО РАЗПРОСТРАНЕНИЕ НА ИНФЕКЦИИ, ПРИЧИНЕНИ ОТ КОРОНАВИРУС В АДМИНИСТРАТИВНАТА СГРАДА НА ОБЩИНА ДОЛНИ ДЪБНИК И ПОМЕЩЕНИЯТА НА РАБОТЕЩИТЕ В ДРУГИ ДЕЙНОСТИ И ЗВЕНА КЪМ ОБЩИНАТА

1. Често измиване на ръцете с вода и сапун за минимум 20 секунди, особено преди ядене, след ползване на тоалетната, след кихане, кашляне или издухване на носа, след допир до повърхности в обществени места. При невъзможност за измиване, следва да се използва дезинфектант на алкохолна основа за обтриване на сухи ръце минимум 30 секунди, като се обръща специално внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите, гърба на дланите. Ръцете се оставят да изсъхнат след изтичане на необходимото време за обработка на кожата, посочено на етикета на дезинфектанта.
2. При кихане и кашляне да се спазва така наречения респираторен етикет: закриване на устата и носа с еднократни хартиени кърпи, които след употреба се изхвърлят незабавно и се измиват ръцете. При невъзможност, да се използва ръкава на носената дреха, като ръката се свива в лакътната става така, че с предмишницата да се покрият носа и устата.
3. Да се избягва докосването на очите, устата и носа, особено след допир на ръцете ви до повърхности, предмети и т.н.
4. Да се избягва директен контакт със секрети или пръски, отделени при кихане и кашлица.
5. Да се избягва близък контакт и се спазва разстояние /минимум 1 метър/ от болни хора, особено по отношение на хора с кашлица.
6. При възможност следва да се ограничат контактите, свързани със струпването на множество хора в затворени пространства. Да се търсят алтернативни форми за провеждане на срещи.
7. Преките ръководители да организират провеждането на засилени противоепидемични мерки в работните помещения, да следят за спазване на личната хигиена на служителите и да не допускат служители или външни лица с прояви на остри респираторни заболявания.
8. Работните помещения да се проветряват редовно и често.

Валентина Павлова
Председател на Комитета
По условия на труд

Изготвил: Нелка Гетова
Отговорник по безопасност и
здраве при работа